

metro  17 años 

www.metroecuador.com.ec

@diariometroecuador



ELIJA LA EDICIÓN DEL PAÍS QUE DESEA LEER

#YoMeQuedoEnCasa

Medidas drásticas enfrenta el Ecuador para frenar el coronavirus. Los casos se han incrementado en las últimas horas.



17 años
NOTICIAS

WWW.METROECUADOR.COM.EC

No faltará el agua en Quito

Epmaps-Agua de Quito garantiza el normal abastecimiento de agua potable en todo el Distrito Metropolitano. Personal técnico se encuentra trabajando las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para mantener los sistemas operando al 100%. Todas las plantas de tratamiento de agua potable se encuentran funcionando a su máxima capacidad. **METRO**

Epmaps-Agua de Quito. **AGENCIAS**

Repavimentación vial se suspende en Quito

Sobre la avenida 6 de Diciembre también se hacían los trabajos. **AGENCIAS**

Ante la declaratoria de emergencia sanitaria nacional y para precautelar la salud del personal técnico y operativo que interviene en el Plan de Intervención Vial 'Km a Km' que se desarrolla en Quito, la Empresa Pública Metropolitana de Movilidad y Obras Públicas - Epmop - suspende desde hoy los trabajos en los 21 frentes

que se venía interviniendo. Esta medida se adopta acatando las disposiciones del Gobierno Nacional y local de evitar aglomeraciones y restringir la movilidad de los ciudadanos para evitar la propagación del coronavirus (Covid-19). Estas acciones son de carácter preventivo y se comunicará, oportunamente, el reinicio de los trabajos.

Pasajeros bajaron en 22%



A partir de la declaratoria de emergencia en la capital a causa del Coronavirus, la Empresa de Pasajeros de Quito, ha detectado una disminución del 22.3% en el número de pasajeros. El análisis se realizó mediante la comparación del viernes 13 de marzo con los cuatro viernes anteriores, evidenciándose que aproximadamente 148 mil usuarios menos utilizaron el Sistema de Transporte Metropolitano. En este tipo de transporte se intensifica la disposición de que todos los pasajeros vayan sentados. **METRO ECUADOR**

“Deberían salir con mascarilla”

Las principales recomendaciones son el auto aislamiento, es decir, quedarse en la casa, evitar visitas y lavarse las manos con agua y jabón cada tres horas. Además, es importante que si las personas salen al espacio público por alguna emergencia, deben utilizar una mascarilla.

El Alcalde de Quito, Jorge Yunda. **CORTESIA**

El Alcalde de Quito, Jorge Yunda, recomendó que las personas que deban salir al espacio público lo hagan con mascarilla, como una forma de protección frente al contagio del coronavirus.

Con una mascarilla en su rostro, el alcalde hizo alusión a Eugenio Espejo, en 1785, quien se dio cuenta en su momento de la forma de contagio de la viruela, sin instrumentos científicos, por lo que exhortó a la gente a quedarse en su casa durante la emergencia sanitaria.

“Indicó que ahora sabemos que si salimos del domicilio, lo más probable es que se regrese con coronavirus; y que no diga: ¡A mi no me ha de pasar!, ¡Dios no ha de querer!, ¡De algo tengo que morir! Aquí hay un tema médico en el que tenemos que disciplinarnos para no pasar lo que está viviendo Italia, con su sistema de salud colapsado”, dijo.

Conciencia de todos.

Explicó también que desde el Municipio de Quito se trabaja de manera coordinada con el COE Nacional y apoyando las medidas que ha tomado el Gobierno Central. «Nosotros en Quito estamos aterrizando todas estas medidas para que se cumplan. Lo más importante en esta crisis sanitaria es evitar el contagio de una persona a otra».

Se recuerda también que el Municipio de Quito ha generado varias medidas como el teletrabajo, “Hemos dejado a 15 mil funcionarios en casa con herramientas tecnológicas para que ellos no sean el foco de contagio y nos ayuden a detener la dispersión del virus”. Pero este tema es una responsabilidad única del ciudadano. Cada persona debe convertirse en un promotor de salud, evitar las reuniones, las celebraciones, no acudir a lugares

públicos.

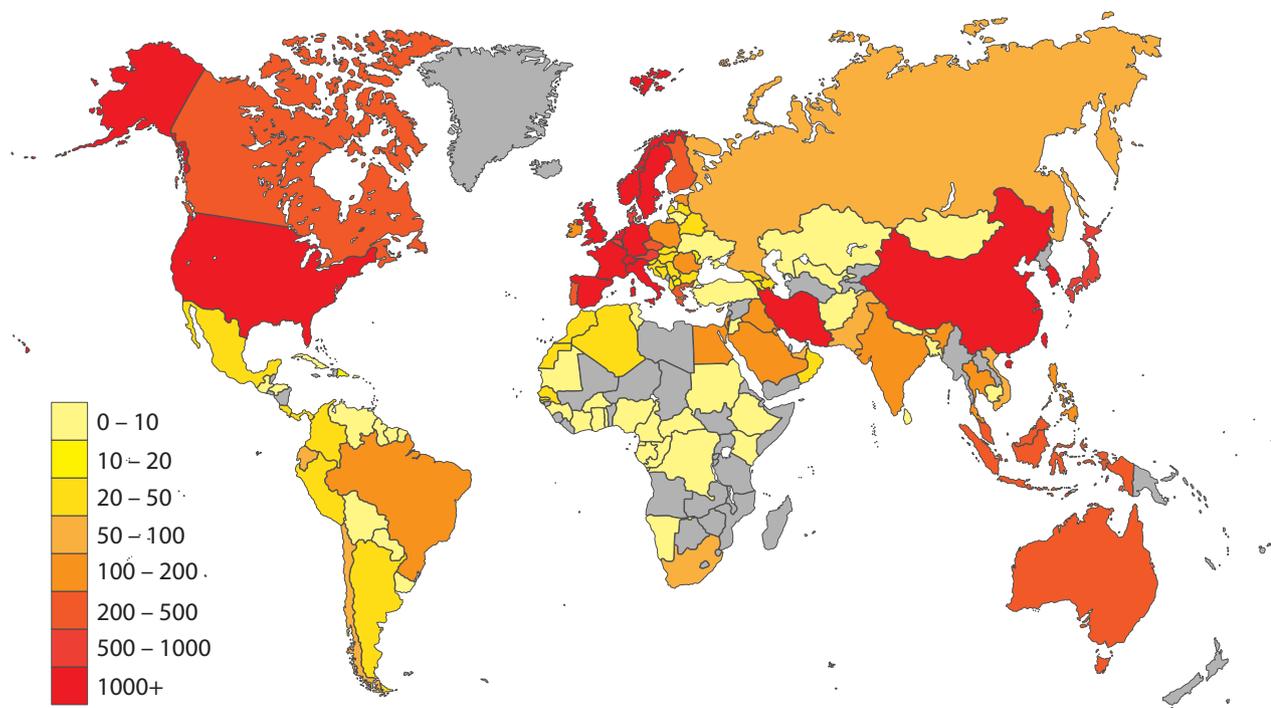
Obras y plazos.

El Instituto Metropolitano de Patrimonio, conforme las directrices emitidas por el Municipio de Quito, y para salvaguardar la salud de quienes conforman y quienes colaboran la institución, en la ejecución de obras se adopta de manera inmediata medidas para suspender los plazos de ejecución de obras que se encuentran en fase de realización a partir de la presente fecha hasta que se retorne a la normalidad.

Al respecto es importante enfatizar la activación del protocolo referente a los planes de gestión de riesgos, por emergencia sanitaria debido a factores exógenos. Por lo tanto, se realizan las acciones de control respectivas para resguardar los frentes de trabajo contra los diferentes riesgos. **METRO**

Covid-19: Web te muestra toda la información en tiempo real

Actualización:
2020/3/16 18:40



181.993

Casos confirmados: Desde que la epidemia se desatara en China hasta el pasado domingo.

80.735

Infectados: Personas que se mantienen contagiadas hasta el momento.

7.132

Muertos: Casos que han terminado en fallecimiento por la enfermedad.

78.823

Recuperados: Las personas que estuvieron infectados y ya no presentan el virus.

Covid19info muestra útil información sobre la expansión del Coronavirus a nivel mundial.



Con la pandemia del Covid-19 ya declarada a nivel mundial, herramientas de este tipo permiten saber de muy buena manera el alcance exacto del daño.

Esta página llamada Covid19info.live muestra en tiempo real las estadísticas sobre el Coronavirus, tanto el nivel de contagiados, fallecidos,

curados y más.

Esta útil herramienta permite ver casos específicos por región, como también gráficos de cada lugar, lo que puede ser muy útil a docentes o a quienes quieran entender más sobre lo que está pasando y cómo avanza.

De momento, podemos ver que Europa es el epicen-

tro actual del tema, con países como China y Corea del Sur con la situación mucho más controlada de lo que se podía pensar.

Por ahora, mientras corre tanta desinformación por redes, herramientas de este tipo hacen que podamos ver con datos, no opiniones, lo que está pasando.

LÍNEA DE TIEMPO EL CORONAVIRUS EN ECUADOR

Situación hasta las 12h00
del 16 de marzo 2020



CASOS POR PROVINCIA

GUAYAS 38, LOS RÍOS 10,
PICHINCHA 7, MANABÍ, AZUAY Y
SUCUMBIOS 1

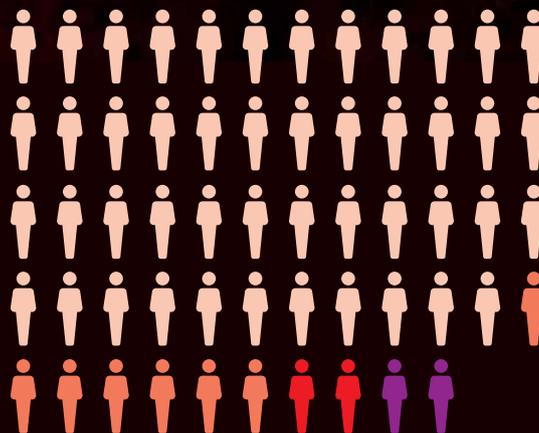


47 casos se mantienen estables en aislamiento domiciliario

7 hospitalizados estables

2 pronóstico reservado

2 fallecidos



¿Cómo mantener tu hogar limpio para alejar el coronavirus?

Limpieza. La clave para mantener al virus lejos es ser más cuidadosos que nunca con los espacios comunes dentro de los hogares.

El coronavirus es una infecciosa enfermedad causada por un virus que antes no se había detectado en los humanos y causa afecciones respiratorias, fiebre y tos. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud (OMS): “el COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el coronavirus que se ha descubierto más recientemente. Tanto el nuevo virus como la enfermedad eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019”.

Las personas de la tercera edad, y aquellas con enfermedades crónicas conforman el grupo más vulnerable, pero eso no exenta a la población en general. Dado que no hay cura y que lo principal es la prevención, la limpieza es determinante al momento de hacerle frente al COVID-19.

Para mantener tu hogar limpio y lejos de esta pandemia que ha dejado más de 160 mil casos de contagio en 120 países del mundo y ha acabado con la vida de muchos ellos, aquí te dejamos los mejores consejos para limpiar; la prevención y sanitización de espacios comunes es clave para evitar contagios.

En el hogar.

Limpia cada espacio de tu hogar con detergente y agua. Intenta desinfectar todo lo que vayas a usar, desde objetos comunes como el lugar en el que pones las llaves, las perillas de las puertas, y la computadora, por mencionar algunos.

Limpia constantemente los objetos que más tocan en tu hogar como las mesas, gabinetes, puertas, interruptores de luz. Utiliza cloro, toallas desinfectantes y jabón para hacerlo.

Ten en la entrada principal toallas desinfectantes o al-

hol en gel, esto es para que las personas que vengan de la calle limpien de inmediato sus manos. Lo ideal es que siempre que salgas y regreses a tu hogar laves tus manos.

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos, en particular antes de comer, después de ir al baño, estornudar o toser. La OMS señala que “cuando alguien tose o estornuda, despiden por la nariz o por la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus”, de ahí que el lavado de manos es clave.

¿Cómo limpiar y desinfectar de manera correcta?

Para limpiar y desinfectar cada espacio de tu hogar utiliza guantes desechables, y luego de usarlos ponlos en la basura.

Si usas guantes reusables elige unos específicamente para la limpieza de superficies, y luego de usarlos, quítalos y lávate las manos de inmediato.

Limpia con detergente o jabón y agua antes de desinfectar, y para desinfectar utiliza una mezcla de cloro diluido, soluciones con 70% de alcohol.

En el caso de la ropa, antes de tocar cualquier prenda usa guantes desechables y no la sacudas para evitar dispersar cualquier virus en el aire. Lava la ropa con agua caliente y sécala por completo, y limpia y desinfecta las canastas de ropa sucia, y coloca una bolsa antes de agregar ropa sucia en la cesta.

ROXANA PEÑA



La prevención comienza con la correcta limpieza de las manos. / UNSPLASH



Se recomienda limpiar con toallas de papel que puedan ser desechadas. / UNSPLASH

COVID-19: medidas básicas

Aunque la OMS señala que en la mayoría de los casos el paciente se recupera, proteger a través de medidas básicas marca la diferencia.

Luego de que los focos rojos del mundo se encendieran ante un nuevo virus que pone en jaque a la humanidad, sigue siendo la prevención y la higiene parte clave para evitar una propagación mayor.

La Organización Mundial de la Salud propone medidas básicas para prevenir el contagio del COVID-19 que están en las manos de todos accionar. Toma nota.

- Lávate las manos. Aunque suene básico y repetitivo las manos nos conectan con el mundo, con ellas tocamos nuestro entorno y son portadoras de virus y microbios, para evitar contagios se recomienda lavar las manos varias veces al día, con jabón neutro y desinfectantes a base de alcohol.
- Ten higiene respiratoria. Si estornudas lo recomendable es que te cubras la nariz y boca con un pañuelo desechable o con el codo flexional. Esto evitará la propagación de gérmenes y virus. Si estornudas y cubres con tus manos contaminarás objetos o a las personas con las que tienes contacto.
- Mantén distancia. La OMS recomienda que en lugares públicos las personas deben dejar un metro entre persona con el objetivo de mantener a los individuos a salvo de gotículas que pudieran contener el virus y que pueden ser inhaladas si se está muy cerca de un portador del COVID-19.
- Evita tocar tu rostro. Muchas superficies están contaminadas con el virus, si tienes contacto con él y luego llevas tus manos a ojos, nariz o boca estás transfiriendo el virus a ti mismo.
- Cuida tu salud. Si tienes fiebre, tos y dificultad para respirar busca atención médica, estos síntomas pueden deberse a una infección respiratoria. Si tuviste contacto con personas que viajaron recientemente avisa al personal médico para descartar una infección por el COVID-19.

Covid-19: si todo indica que me contagié ¿qué hago?

18 días se cumplen desde que se confirmó el primer positivo por coronavirus y ya se pasa de la media centena de casos. El país continúa trabajando en la prevención del contagio.

A medida que bajen las temperaturas, el poder de contagio del Covid-19 comenzará a hacer de las suyas. Y cuando la cifra de afectados se dispare, cada vez será más difícil para el sistema de vigilancia contener un posible brote. Por eso, ¿qué hago si siento que me enfermé del virus, para no transmitirlo a los demás?

Antes de caer en la paranoia...

Tos y fiebre son los síntomas clave, aunque también la característica de toda enfermedad respiratoria. Para ser un real sospechoso, debes tener algún antecedente o sospecha concreta de contacto directo o haber cohabitado en algún ambiente cerrado con un caso positivo de Covid-19. Ahí es hora de tomar medidas.

Llama antes de ir al hospital



Los expertos dicen que lo primero es llamar al 171, explicar por qué sospechas que tendrías el coronavirus, y pedir que vayan a buscarte. Es lo mejor para que te

trasladen en condiciones adecuadas al centro asistencial”.



No expongas a los demás

Si no hay traslado, lo recomendable es ir al hospital más cercano. “Sería un despropósito irse en Metro en hora pico, expondrías



a muchas personas. Lo mejor es ir caminando y con una mascarilla. Importante: sólo se recomienda para enfermos, para sanos no sirve. Si el recinto está alejado, ojalá ir en vehículo particular. La partícula del virus es obviamente muy pequeña, por lo que igual se escaparía de la mascarilla dentro del auto. La persona que te acompaña podría contagiarse, sería mejor ir solo”, dicen los expertos.

Hola, parece que me contagié...

Según especialistas, sirve ir al consultorio porque desde allí se puede gestionar fácilmente el traslado



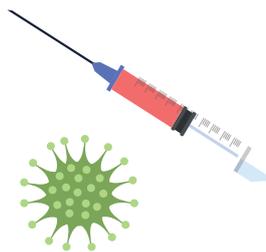
a otro recinto. Eso sí, afirma que “hay que ir al mesón de inmediato, no esperar y exponer a más pacientes. Decir: ‘tengo síntomas y además tuve contacto con un contagiado’. Ahí se activará el protocolo y los trabajadores de la salud tomarán los recaudos hasta que termine en el hospital de referencia”. Para quienes cuentan con sistema de salud privado.

Hora del test

Una vez en el recinto, se procederá a separar al sospechoso y practicarle el examen para confirmar el positivo, que tarda unas 4 horas en dar resultados. “El test para confirmar el contagio sólo se aplica para quienes presentan síntomas y tienen un precedente de contacto con un positivo, no se debe exigir un examen para quienes sólo han tenido contacto, porque implica un derroche de los suministros públicos”.

Para la casa

Según estudios preliminares, menos del 4% de quienes se infectan con el Covid-19 terminan con cuadros críticos que requieren internación. A la gran mayoría se le enviará



a su casa a sobrellevar la enfermedad. “Esto es un virus respiratorio, tiene el mismo tratamiento que una influenza: reposo y paliar los síntomas hasta que el cuerpo venza al virus”, explican los expertos.

Aislamiento

Si el examen resulta positivo, se procede al aislamiento. Dependiendo del nivel del hospital, dispondrán de salas herméticas y con aire filtrado, o, en otros más básicos, te pon-



Responsabilidad. Ante síntomas de tos y fiebre, más antecedentes de contacto con un caso positivo, lo importante es prevenir ser un foco de contagio.

Claves. Evitar espacios cerrados y tener cuidado cuando estornudas son las mejores medidas para evitar la propagación del virus.

Movilidad. Si te consideras un contagiado, trata de ir al centro más cercano a pie o en transporte particular y no prefieras el Metro en horas ‘pico’.

drían en salas o sectores aislados. Ambas opciones son seguras, porque lo importante es que los trabajadores de la salud estén resguardados del contagio”.



Para no contaminar superficies al estornudar, lo mejor es usar un pañuelo desechable. La otra recomendación es limpiar con frecuencia las superficies donde circula la persona contagiada.

Bonus



Adiós coronavirus

El experto dice que luego de 7 días en que se declara la enfermedad, la persona debería dejar de liberar partículas virales. Durante ese período se debería tener especial cuidado con los niños, ya que si bien son el grupo más resistente al virus, actúan como “buenos” diseminadores de la enfermedad.

Hay dos medidas que deberían cumplir todas las personas, con o sin Covid-19. La primera es que ante síntomas de fiebre y tos, hay que quedarse en la casa. Es una irresponsabilidad contagiar a más personas. Lo otro es “vacunarse contra la influenza, porque si se adquieren ambos virus juntos, el cuadro clínico se vuelve mucho más grave”. Los médicos piden una vez más, al igual que las autoridades, quedarse en casa y solo salir si es que es extremadamente necesario. Esta recomendación se ha fortalecido a nivel de América Latina por el crecimiento de víctimas del COVID-19.



Cuidados con la familia”

No contagiar a los familiares es muy difícil, pero no imposible”. Lo más importantes es el lavado de manos frecuente, ya que a través del contacto con objetos, como manillas y sillones, es donde más se contagia el virus.





Los controles se intensifican en Europa y aumentan los casos. AGENCIA EFE

La UE prepara el blindaje de sus fronteras

La propuesta deberá ser aprobada hoy por los jefes de Estado y de Gobierno de la UE, que se reunirán por videoconferencia

La Unión Europea tiene previsto aprobar hoy el cierre de sus fronteras exteriores durante 30 días, salvo excepciones contadas, mientras la cifra de muertos por coronavirus superó las 2.000 personas en Italia, el segundo país del mundo en casos después de China.

La medida de restringir el acceso a la Unión Europea desde terceros países, propuesta por Bruselas al calor de la explosión de casos de coronavirus en los Estados miembros, persigue limitar la expansión de la enfermedad y facilitar la absorción de los pacientes por los sistemas de salud, uno de los grandes problemas a los que se enfrentan los gobiernos en esta crisis.

La propuesta deberá ser

En Italia, casi tres cuartos de los fallecidos se hallan en la región septentrional de Lombardía.

aprobada hoy por los jefes de Estado y de Gobierno de la UE, que se reunirán por videoconferencia, si bien ya ha recabado un "fuerte apoyo" en los contactos previos que ha mantenido Bruselas con los Ejecutivos naciona-

les este fin de semana.

La propuesta recoge excepciones para ciudadanos de la UE, científicos o trabajadores fronterizos, entre otros, y no limita la entrada para el transporte de bienes, puesto que "el flujo de bienes a la UE debe continuar para asegurar el suministro".

Italia sigue mal.

Las últimas cifras de Italia confirman que el país, el segundo del mundo en casos después de China, ha superado ya la barrera de las 2.000 muertes y suma 2.158 tras haber aumentado en 349 el número de fallecimientos en las últimas veinticuatro horas. El número de enfermos en Italia es actualmente de 23.073. AGENCIA EFE

España cierra sus fronteras mientras dura el estado de alarma en la región

En el primer día laborable desde la entrada en vigor del estado de alarma, España ha acordado restablecer los controles en las fronteras terrestres, un movimiento que ya han hecho varios países de la Unión Europea.

Desde esta medianoche de ayer solo permitirá el acceso al país a los ciudadanos españoles, residentes en España, trabajadores transfronterizos, a quienes acrediten causas de fuerza mayor o situación de necesidad y al transporte de mercancías.

Las restricciones no tendrán efecto en el transporte de mercancías para



En Madrid, España, continúa la riesgosa situación. AGENCIA EFE

asegurar la continuidad de la actividad económica y preservar la cadena de abastecimiento, y se estudiará si es necesario la participación de efectivos militares para el control de las fronteras.

En España, donde se ha restringido el tránsito por la calle salvo para excepciones esenciales, los casos positivos en coronavirus suman ya 9.191, casi 1.500 más que el domingo. AGENCIA EFE

Alemania recorta la vida cotidiana

La canciller alemana, Angela Merkel, anunció el cierre parcial de la vida pública "por un tiempo indeterminado" a través del cierre de todos los locales comerciales salvo tiendas de alimentación, farmacias y otros establecimientos de artículos de primera necesidad.

La hotelería podrá abrir tan sólo entre seis de la mañana y seis de la tarde, una medida similar a las aplicadas por Italia hace semanas, mientras que otros centros deportivos, culturales, de

12 horas podrá trabajar el sector hotelero, según las autorizaciones del gobierno de Alemania.

ocio y religiosos deben cerrar sus puertas.

También se han prohibido temporalmente los viajes turísticos dentro del país y al extranjero. AGENCIA EFE



La canciller alemana, Angela Merkel. AGENCIA EFE

Recuperados deben seguir en aislamiento



El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS), Tedros Adhanom Ghebreyesus, subrayó que los infectados con COVID-19 pueden todavía contagiar a otros tras recuperarse, por lo que su aislamiento debe continuar al menos dos semanas después de que dejen de tener síntomas. "Aún pueden contagiar a otros después de que dejen de sentirse mal, por lo que las medidas (de aislamiento) deben prolongarse al menos dos semanas después de que los síntomas desaparezcan", señaló el médico etíope en rueda de prensa, al comentar especialmente la situación de quienes se recuperan de la enfermedad en sus casas. AGENCIA EFE

¿Podría el coronavirus luchar contra el cambio



Una persona corre frente a la Basílica de San Pedro del Vaticano. En Italia, todos los movimientos en las ciudades están restringidos, y las calles usualmente llenas de vida y tráfico están casi vacías. | GETTY

A medida que más y más ciudades son bloqueadas para detener la propagación de COVID-19, la cantidad de contaminación en todo el mundo ha disminuido drásticamente. Metro investiga el fenómeno y descubre si podría durar.



MIGUEL VELAZQUEZ
Metro World News



La crisis causada por la pandemia de COVID-19 hizo que muchas ciudades y varios países se bloquearan. Wuhan, China, fue la primera en “cerrar” y prohibir el tránsito de sus ciudadanos. Italia, España y varios otros países han seguido el ejemplo y cancelaron las clases en las escuelas, implementaron prohibiciones de viaje y otras medidas para prevenir la propagación del virus. Aparte de eso, la acción tuvo consecuencias favorables

para el medio ambiente.

“La respuesta política a COVID-19 está teniendo un impacto inmediato en el cambio climático. Esto incluye reducciones drásticas de dióxido de nitrógeno en muchas naciones”, dijo a Metro John Bryson, profesor de geografía empresarial y económica de la Escuela de Negocios de Birmingham, Reino Unido. “A largo plazo, se producirán adaptaciones individuales y empresariales que reducirán sus huellas de carbono, incluyendo reducciones en los viajes y alteraciones en la organización de las cadenas de suministro hacia una mezcla de provisión local e internacional”.

También hay una reducción inmediata de los contaminantes asociados con la quema de combustibles fósiles.

“Esta reducción está siendo rastreada por los satélites e incluye reducciones dramáticas en muchas naciones. Esta es la primera vez que un evento de esta escala ha ocurrido”, agregó Bryson.

Este fenómeno está siendo investigado ahora mismo. Sin embargo, no se espera

(P)

NUEVO CHEVROLET ONIX TURBO

NO VINO A INVENTAR NADA,
VINO A CAMBIARLO TODO.

Cuando buscas un moderno diseño, amplio espacio interior, gran tecnología, seguridad y poderoso motor del Nuevo Chevrolet Onix Turbo, encuentras nuevos caminos.

FIND NEW ROADS™

Chevrolet usa
y recomienda
lubricantes.

ACDelco

AUTOLANDIA • AUTOLASA • AUTOMOTORES CONTINENTAL • AUTOMOTORES DE LA SIERRA • CENTRALCAR • ECUA-

que cambie mucho después de que la pandemia haya terminado.

“No veo mucho positivo en esto”, explicó Michael A. Livermore, profesor de derecho ambiental de la Universidad de Virginia, EE. UU. “Tal vez algunas empresas se sientan más cómodas con el teletrabajo, lo que podría reducir un poco las emisiones

del transporte. También es posible que haya menos conferencias y menos viajes aéreos. Pero dudo que haya un fuerte efecto a largo plazo”.

“Los humanos y las sociedades humanas han estado lidiando de una forma u otra con la enfermedad desde que existimos. Esto ha llevado a una profunda huella cultural, sociológica, psicológica

y quizás biológica, y ayuda a explicar la (relativamente) rápida respuesta al COVID-19. El cambio climático mundial inducido por el hombre es algo nuevo, y eso ayuda a explicar por qué la acción ha sido lenta. El cambio climático exige que las sociedades humanas aprendan a procesar y abordar este nuevo tipo de amenaza”, concluyó.

VOX POP



“COVID-19 ha puesto de relieve los impactos negativos en el medio ambiente de nuestros actuales estilos de vida. Durante un corto periodo,

impulsar la climático?

164.8k

Los casos de COVID-19 habían sido confirmados hasta este lunes por la mañana en todo el mundo.



CHEVROLET 

AUTO • E. MAULME • IMBAUTO • INDUAUTO • LAVCA • METROCAR • MIRASOL • PROAUTO • VALLEJO ARAUJO

P&R



HELEN MOUNTFORD, Vicepresidente de Clima y Economía del Instituto de Recursos Mundiales

Docenas de ciudades en todo el mundo han implementado el cierre debido a la pandemia de COVID-19. ¿Es beneficioso para la lucha contra el cambio climático?

- En primer lugar, la pandemia COVID-19 es una tragedia humana. La pérdida de vidas humanas es desgarradora. Las medidas que se están tomando para contener el virus también están empezando a golpear las economías como un tsunami mundial, interrumpiendo los viajes, aislando a las comunidades, cerrando fábricas y sacudiendo los mercados económicos. Esto ha reducido las emisiones de gases de efecto invernadero: La producción industrial de China cayó entre un 15% y un 40% desde el comienzo de la crisis, lo que llevó a una caída de las emisiones de alrededor de un cuarto. Sin embargo, es probable que estas reducciones sean sólo temporales, sobre la base de crisis económicas anteriores, a menos que utilicemos esto como una oportunidad para acelerar el cambio hacia economías más limpias.

¿Qué efectos positivos podría tener COVID-19 en este sentido?

- Esto depende de la forma en que nosotros -como individuos y como gobiernos- gestionemos la recuperación de la crisis económica de COVID-19. En este momento, los gobiernos deben gestionar la crisis y proteger a los que corren mayor riesgo, ya sea del propio virus o de las pérdidas de empleo o ingresos debido a los cierres. Pero, a medida que salgamos de la crisis, los gobiernos buscarán formas de impulsar la economía, incluidos los paquetes de estímulo. Teniendo en cuenta lo disponibles y cada vez más

competitivas en cuanto a costos que son las tecnologías limpias -desde la eólica y la solar hasta los vehículos eléctricos-, esta es una oportunidad increíble para estimular la economía invirtiendo en una infraestructura que acelere la transición hacia una economía más verde y sostenible. En segundo lugar, es una oportunidad para que adoptemos en gran escala nuevas formas menos contaminantes de trabajar, aprender y comunicarnos - más teletrabajo, videoconferencias, menos viajes, etc.

¿Qué hay de las consecuencias negativas?

- Lo que los gobiernos deben evitar es tratar de impulsar sus economías a raíz de una crisis sanitaria mundial exacerbando otras, a saber, la contaminación del aire y el cambio climático. Un paquete de estímulo que incluya el aumento de la producción o el uso de combustibles fósiles haría exactamente eso. Más de 5 millones de personas en todo el mundo mueren ya prematuramente a causa de la contaminación atmosférica cada año, y dos tercios de ellas son causadas por la quema de combustibles fósiles en centrales eléctricas, automóviles y fábricas. Sin embargo, durante una crisis económica suele ser fácil para los gobiernos recurrir a inversiones en infraestructuras "listas para usar" y conocidas, como carreteras, aeropuertos o centrales eléctricas de combustibles fósiles. Debemos evitar esta reacción precipitada.

¿Qué pasa con las máscaras, por ejemplo?

- Me imagino que los impactos de las máscaras serán bastante pequeños, ¡comparados con todo lo demás que hacemos! La principal preocupación es asegurar que haya suficientes máscaras disponibles para aquellos que realmente las necesitan - los profesionales médicos y los más vulnerables-.

experimentaremos un estilo de vida mucho más local y respetuoso con el clima, ya que los viajes están restringidos. Sin grandes innovaciones en las tecnologías de transporte, el cambio hacia una huella de

carbono neta cero tendrá que asociarse con estilos de vida más localizados".

John Bryson, profesor de geografía empresarial y económica en la Escuela de Negocios de Birmingham, Reino Unido.



"Lávate las manos. Si hay COVID-19 en tu ciudad, quédate en casa si puedes. Si preguntas si puedes quedarte en casa, claro que puedes".

Gernot Wagner, profesor de la Universidad de Nueva York, EE.UU.

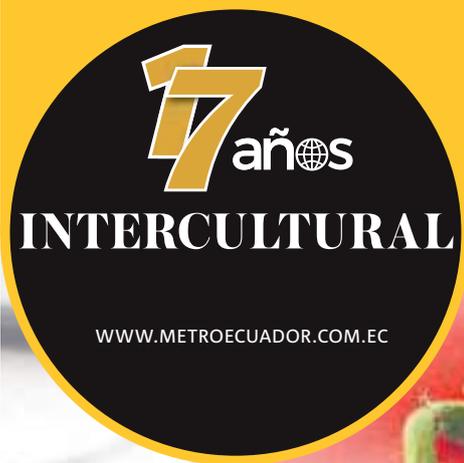


"Con la crisis viene la oportunidad. En los próximos

meses, tendremos tiempo para repensar la estructura y la función de nuestro sistema de salud global. También debemos aprovechar la oportunidad de crear un nuevo sistema económico que valore el crecimiento

excesivo de la resiliencia, la frugalidad sobre el desperdicio, y la comunidad sobre el egoísmo".

Jon Erickson, profesor de ciencia y política de la sostenibilidad en la Universidad de Vermont, EE.UU.



El tomate riñón, fuente poderosa de vitamina C



El conocido y tradicional tomate riñón es bajo en calorías, tiene grandes beneficios para la salud, y además es portador de vitamina C. Su uso es variado, puede ir desde lo cosmético hasta para trabajar en casos de obesidad. Consuma mucho tomate riñón en estas épocas de coronavirus.



El tomate riñón contiene una variedad de vitaminas, altamente la C. METRO | FOTO: INTERNET

El conocido 'tomate riñón', utilizado en las más reconocidas recetas de comida, aporta nutrientes esenciales para el organismo como la fibra y la vitamina C, lo que contribuye al funcionamiento normal del sistema inmunitario y nervioso.

Desde el punto de vista alimenticio, el tomate es una hortaliza ya que no lo consumimos como postre sino en crudo, en ensaladas o cocinado en muchos platos.

La mayoría de tomateras en el país están ubicadas en la provincia de Santa Elena y en los valles de Azuay, Imbabura y Carchi. El tomate riñón es un magnífico depurador de la

sangre y un vigorizante del organismo por su riqueza en vitaminas y sales minerales. Además, es un laxante natural que ayuda en los casos de obesidad y de trastornos del hígado. Lo ideal es consumirlo crudo, como lo realizaron por décadas nuestros antepasados, al ser un fruto de fácil cultivo y recolección.

8

son las clases de tomate que crecen en tierras del Ecuador; fortuna, sheila, charleston, titán, pietro, fortaleza, cherry y chonto.

Los tomates frescos y maduros se utilizan también para desinflamar los ojos. Para ello se aplican rodajas en las partes afectadas y se espera que actúen por algunos minutos. Los médicos aseguran que el tomate es un poderoso alimento que debe ser utilizado dentro de los hogares. METRO ECUADOR



Siempre está presente en ensaladas frescas. METRO | FOTO: INTERNET



El uso del tomate riñón es amplio, incluso cosméticamente. METRO | FOTO: INTERNET

Ubicación

- Su cultivo se da en provincias como Azuay, Imbabura, Carchi y Santa Elena.
- La utilización de este alimento, prioritario en las casas de las familias ecuatorianas, tiene una amplia variedad de preparaciones.



La preparación de jugos con este fruto es esencial en la dieta de todos. METRO | FOTO: INTERNET

Futbolistas con orden de entrenar en casa

Liga y D. Cuenca mandaron a sus futbolistas a entrenar en casa. BSC examina a sus jugadores.

La Liga Profesional ha mencionado que en los primeros días de abril se podría retomar el torneo nacional de fútbol analizando cómo se desarrolla la emergencia sanitaria que vive el mundo.

En la fecha número 5 solo se pudieron jugar dos encuentros. Técnico Universitario derrotó 3-1 a Portoviejo y es el puntero del campeonato nacional, mientras Mushuc Runa logró su primera victoria derrotando a su vecino de patio, Macará.

Clubes toman medidas.

En medio de estos días complejos, los equipos toman recaudos. Liga de Quito ha decidido que toda su plantilla asuma un aislamiento domi-

“Los chicos viajaron a Manta y no pudieron jugar. Sabemos que es incómodo, pero primero es la salud de los deportistas”.

Lucía Vallecilla, Presidenta El Nacional

ciliario. El DT Pablo Repetto a mandado a los jugadores a hacer prácticas en sus casas.

En la tienda de Barcelona SC, se tenía previsto que ayer todos los jugadores se sometían a un examen para detectar si alguien tiene coronavirus. El Deportivo Cuenca también envió a un aislamiento domiciliario a todas sus categorías. **METRO**



El Técnico Universitario es el puntero cuando aún faltan juegos de la fecha 5. **API**

Joven DT de fútbol no pudo contra coronavirus



El joven estratega Francisco García trabajaba con las divisiones menores del Atlético Portada Alta de Málaga. **INTERNET**

Un entrenador de fútbol de 21 años, que tenía leucemia, falleció por el coronavirus en Málaga, España. Según medios locales, cuando acudió al hospital con síntomas de coronavirus, se enteró que también tenía leucemia. Como otros afectados, el hombre presentaba neumonía, además de una enfermedad oncológica que le diagnosticaron precisamente cuando acudió al hospital

regional, la semana pasada, por problemas respiratorios severos. Además de dar positivo al COVID-19, se confirmó que padecía una leucemia muy agresiva. El paciente fue identificado como Francisco García y entrenaba en el Atlético Portada Alta, dirigía al Infantil B del cuadro malagueño. Ya hay casi 10.000 casos de contagio en España, con la muerte de 342 personas.

(P)

Siempre informando

Te entregamos de forma inmediata y actualizada lo que ocurre en el país y el mundo.

www.metroecuador.com.ec

Síguenos en:

Municipios tratan de evitar contagios



A las entradas de instituciones públicas, supermercados, bancos y demás edificios se entrega gel antibacterial. FOTO: API

Babahoyo cuenta con hospital móvil, en Guayas aumentan los casos pese a las medidas de prevención, Manta pide que ya no lleguen cruceros y Pichincha cierra todas sus piscinas deportivas.

El Gobierno instaló un hospital móvil en la provincia de Los Ríos, la segunda más afectada por la propagación del Covid 19 después de Guayas.

El mencionado hospital "cuenta con áreas destinadas a la atención prioritaria de pacientes con afecciones respiratorias", explicó el presidente Lenín Moreno.

Guayas es la provincia más afectada y pese a las 16 medidas anunciadas por el Gobierno para prevenir los contagios, el número de casos sigue aumentando.

Pese a registrarse un caso de coronavirus en Manabí, el Municipio de Manta solicita que se suspenda el ingreso de cruceros a ese puerto manabita para prevenir contagios de coronavirus (Covid-19).

"No queremos perder ni una sola vida mantense a causa del coronavirus", ha manifestado el alcalde de Manta, Agustín Intriago.

Sin embargo, Roberto Salazar, presidente del Terminal Portuario de Manta, ha

"Las medidas para controlar la transmisión del virus en el territorio dependen en un 80% de la disciplina, responsabilidad y actitud de la población", Gina Watson, de la OPS

señalado que el Ministerio de Transporte y Obras Públicas analiza la solicitud.

Manta prevé la llegada de 28 cruceros próximamente. La embarcación más grande atracaría el 21 de marzo. Vendría con cuatro mil personas a bordo.

Asimismo el alcalde de Machala, Darío Macas, y los delegados de las instituciones que conforman el COE, definieron las acciones de control y prevención.

Entre ellas, las cooperativas de transporte que cubren la ruta Guayaquil-Machala y que no arriban a la Terminal Terrestre, deben informar sobre algún cuadro de salud grave de alguno de sus pasajeros.

El Municipio de Samborondón, debido a la emergencia sanitaria que ocurre en Ecuador causa del COVID-19, dispuso a las empresas AMAGUA y EPMAPAS garantizar que el servicio de agua potable se mantenga con normalidad, es decir, no existirán cortes por falta de pago, incluso para los usuarios que tengan un mes de retraso en sus planillas.

"Hago un llamado a mantener la calma, ser responsables e informarse exclusivamente por medios oficiales", ha sentenciado Juan José Yúnez, alcalde de Samborondón.

Pichincha es otra de las provincias que reporta casos de coronavirus. De hecho, es la tercera en la lista publicada por Salud Pública.

171

es el número que debe llamar si tiene malestares o ha tenido contacto con personas contagiadas con el virus o que están en aislamiento. A través de este número le darán una cita médica.

Entre las medidas de prevención que se han tomado en la provincia está en cierre de piscinas en El Batán, Miraflores, Jipijapa, entre otras, que son utilizadas por nadadores, triatletas y público en general. Estos sitios no abrirán sus puertas. "La reapertura de los escenarios y reactivación de las actividades deportistas se realizarán a partir de las nuevas disposiciones que el Gobierno Nacional tome en los próximos días", manifestó en un comunicado La Concentración Deportiva de Pichincha (CDP). METRO ECUADOR

La banca continuará atendiendo en ventanilla

En Ecuador la banca continuará atendiendo a través de las ventanillas en sus agencias, informó la Asociación de Bancos del Ecuador (Asobanca).

Como prevención ante la emergencia sanitaria el sector bancario ha activado un plan de contingencia con medidas de prevención en sus oficinas, para precautelar la salud de sus colaboradores y clientes, informó ayer la Asobanca.

"En coordinación con la Superintendencia de Bancos,

la banca continuará monitoreando el avance del covid-19 y adoptando las medidas necesarias para garantizar el normal desarrollo de su actividad, a la vez que mantendrá informados a sus clientes de la evolución de esta situación", detalló el gremio.

Además, la Asobanca instó a los clientes a preferir el uso de canales digitales y banca telefónica durante el período que durarán las medidas de restricción de movilidad en Ecuador. METRO

179 eventos suspendidos



En Ecuador se han realizado 405 operativos, informó el Gobierno como parte de las medidas de control para evitar la propagación del coronavirus. Los operativos, dice la información oficial, se ejecutaron a través de las Intendencias de Policía. Los resultados fueron 179 eventos suspendidos y 33 locales clausurados, la mayoría de ellos son licorerías.

La Asamblea tendrá reuniones virtuales

137

El Consejo de la Administración Legislativa (CAL) de la Asamblea Nacional resolvió ayer paralizar las actividades presenciales en esa institución.

El pleno se reunió ayer por videoconferencia para tomar esta decisión.

Ayer el Pleno esperaba la comparecencia Catalina Andramuño.

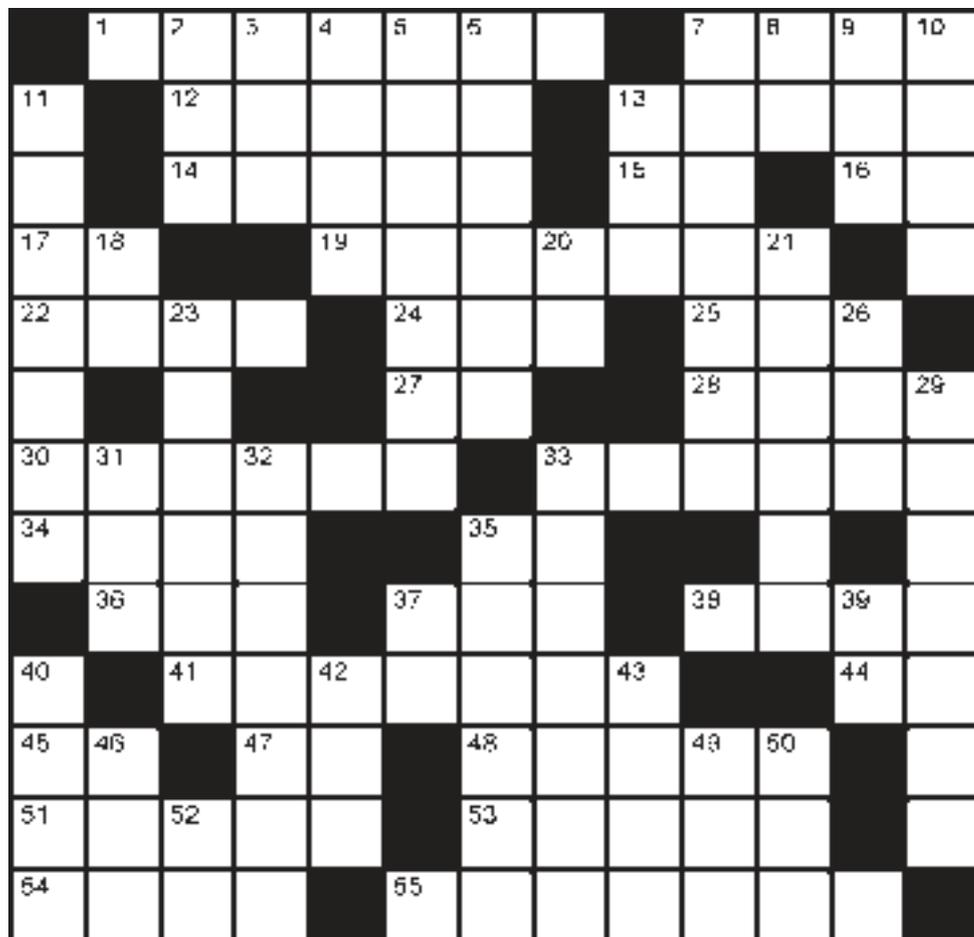
La asambleísta Cristina Reyes dijo que la funcionaria responderá preguntas de los asambleístas. Señaló que una de sus preocupaciones son las compras por

legisladores tiene la Asamblea Nacional. El personal de tecnología de la Asamblea trabaja para hacer posible una convocatoria al Pleno que se haga de manera virtual.

emergencia y las medidas económicas anunciadas por el Gobierno días antes de la declaratoria de emergencia nacional.

METRO ECUADOR

CRUCIGRAMA



Horizontales

1. Gota (enfermedad), especialmente la que se padece en los pies.
7. Territorio, región.
12. Embarcación parecida al queche y destinada a la pesca en el mar del Norte.
13. De aire.
14. Que se repite cada año.
15. Iniciales que indican anonimato.
16. Conozco.
17. Voz para arrullar.
19. Veteado, que tiene vetas.
22. Poéticamente, blanco.
24. Siglas de la Organización de los Estados Americanos.
25. Metal precioso.
27. Abreviatura usual de "señor".
28. Antigua moneda italiana.
30. Sofocación, angustia.
33. (Mal de ...) Tripanosomiasis.
34. Manosea algo para ablandarlo.
35. Símbolo del cobalto.
36. Entregar, donar.

37. Arrope o zumo de una fruta mezclada con miel.
38. Alce, ante.
41. Individuo de la primera de las cuatro castas en que se halla dividida la población de la India y en la cual se reclutan los sacerdotes y doctores.
44. Símbolo del cromo.
45. Símbolo del Europio.
47. Símbolo del erbio.
48. De corta extensión o duración.
51. Agregue.
53. Despedida.
54. Cesta para echar la pesca.
55. Conjunto de haces de mies apilados en forma de pirámide.

Verticales

2. Composición lírica elevada.
3. Regalo.
4. Vertiente de un tejado.
5. Molesto, pesado.
6. Volver a leer.
7. Pluma (adorno y escritura).
8. Terminación de infinitivo.
9. Plural de una vocal.
10. Bajo, grosero.
11. Detenías.
13. Antigua medida de longitud.
18. Terminación de alcoholes.
20. Interjección "¡Tate!".
21. Aquello de que una cosa procede o arranca.
23. Arbol tropical bombáceo.
26. Aféresis de ahora.
29. Diosa fenicia del amor y de la fertilidad.

31. En inglés, "Dios".
32. Barrera (valla o antepecho).
33. Pusilánime, sin valor ni espíritu.
35. Encorvar, torcer un objeto de madera, hierro, etc.
37. Antígeno de los hematíes cuya presencia o ausencia es causa de incompatibilidades sanguíneas en transfusiones y embarazos.
39. Símbolo químico del tecnecio.
40. El que preside el cabildo después del prelado.
42. Piedra consagrada del altar.
43. Roca de estructura pizarrosa e igual composición que el granito.
46. Lámina córnea que crece en las extremidades de los dedos.
49. Preposición alemana "de", utilizada en diversos apellidos.
50. Pronombre demostrativo (fem.).
52. El uno en los dados.



SUDOKU

	8					6		9
2		5	3					1 8
4			1 6					2
		1			2	4		9
		2			7 8			
	3 4	9						
	2			8 3				4
7	1				4	5		6
3		6				9	8	

Cómo jugar

Introducir un número, de modo que cada fila, cada columna y cada caja de 3x3 contenga los dígitos 1-9. No hay matemáticas implicadas. A solucionar el puzzle con el razonamiento y la lógica.

SOLUCIÓN

2	8	6	1	5	9	7	4	3
9	5	3	4	2	6	7	8	1
4	7	1	3	8	9	6	2	5
7	5	2	9	1	6	4	3	8
1	9	8	7	3	4	2	5	6
3	6	7	2	5	8	1	4	9
5	2	4	8	9	1	7	6	3
8	1	7	6	4	3	5	9	2
6	7	9	5	2	7	3	8	1

HORÓSCOPO Auspiciado por Randú



ARIES

Marzo 21 - Abril 20

Te sentirás con las fuerzas necesarias para afrontar tu duro día a día y des- prenderás energía positiva por todos los poros de tu cuerpo. Aprovecha este buen momento de salud para empezar a hacer ejercicio y adoptar buenos hábitos alimenticios.



TAURO

Abril 21 - Mayo 21

Esos dolores de cabeza frecuentes podrían no ser causa del estrés, requieres chequearte la tensión arterial durante una semana y descartar que no sea la fuente de tus problemas. Es muy importante que cuidemos nuestra salud cardiovascular, para evitar sustos en el futuro.



GÉMINIS

Mayo 22 - Junio 20

No seas una persona tan sedentaria y comienza a practicar más ejercicio físico. Tienes que cambiar de estilo de vida, lo cual comenzará de adentro hacia afuera. Evitarás muchos problemas cardiovasculares en el futuro.



CÁNCER

Junio 21 - Julio 22

Para ser feliz, debes cuidar tu valor más preciado, tu salud. Deja de perjudicarte con esa alimentación llena de grasas y azúcares que practicas ahora mismo y ponte en contacto con un nutricionista para que te haga una dieta a medida.



LEO

Julio 23 - Agosto 22

No te preocupes por la salud. Gracias a que has cambiado los malos hábitos que invadían tu día a día, estas en un momento de salud inmejorable. Sigue con esas rutinas de ejercicio diario y esa alimentación saludable. Es el camino a seguir si no quieres tener problemas de salud.



VIRGO

Ago. 23 - Sept. 22

Si has tenido dolores de cabeza muy frecuentes ha llegado el momento de ir a ver al doctor, y dejarte de remedios caseros y homeopatía. No solucionarás nada con infusiones y pastillas de cola de caballo. Sigue las indicaciones de tu médico al pie de la letra y verás como estos dolores empiezan a remitir.



LIBRA

Sept. 23 - Oct. 22

Esta semana te sentirás con un estado de ánimo y armonía espiritual excelentes, lo que contribuirá enormemente a que goces de un grandioso estado de salud. Aprovecha este momento para adoptar hábitos saludables y sigue en esta línea que tan buenos resultados te están dando.



ESCORPIÓN

Oct. 23 - Nov. 21

Debes descansar más y dejar de trabajar tan duro porque a la larga, ese estilo de vida podría afectar tu salud, así que relájate y mira ese programa de televisión que tanto te gusta o disfruta de alguna actividad al aire libre que te ayuden a desconectar.



SAGITARIO

Nov. 22 - Dic. 21

Nada mejor para aliviar la ansiedad que un buen té caliente. Trata de que tus emociones no te dominen pues podrían perturbar toda tu psique. Debes aprender a mantener el equilibrio en tu vida para no sufrir problemas de salud en el futuro.



CAPRICORNIO

Dic. 22 - Ene. 20

No esperes al 1 de Enero para ponerte en marcha y proponerte buenos propósitos, tu salud te lo agradecerá. Hoy es un buen día para darle inicio a esos cambios de hábitos más saludables e iniciarte en el mundo del deporte.



ACUARIO

Ene. 21 - Feb. 18

Si comes muy deprisa, tardarás más en saciarte y al final comerás más de lo que quieres. Come pausadamente, mastica bien y no quieras llenar tu estomago con más comida de la que realmente necesita. Tu organismo te lo agradecerá.



PISCIS

Feb. 19 - Mar. 20

Es momento para que comiences a ejercitarte, así que inscríbete en un gimnasio o sal a trotar a diario, de esa forma podrás tener un mejor estilo de vida y tu organismo te lo agradecerá en forma de buena salud y energía.

CLASIFICADOS

NEGOCIOS

- ▶ OFERTAS
- ▶ DEMANDAS



OBTENGA INGRESOS, APROVECHE

Forma parte de nuestra compañía obteniendo buenos ingresos, solicitamos AUTOS 2014 en adelante. 3211439 - 0958880016 de 9am a 1pm. Domingo Espinar N25-155 y Ponce de León.



"ARMENDARIZ"

Una línea Completa para sus delicados pies...

Av. 10 de Agosto N13-122 entre Arenas y Checa
(Sector Consejo Provincial) Quito - Ecuador
099 811 2648 098 408 3258 02 322 8590

Cómo hablar con un niño y la manera de evitar el contagio



Recuérdales que para estar a salvo es necesario mantener sus manos limpias. / UNSPLASH

Seguridad. Ante el panorama actual y las noticias en los medios de comunicación, es necesario validar las emociones de los pequeños y hacerlos sentir seguros.

Uno de los segmentos de la población que puede ser más susceptible son los niños. Ellos, por lo general, no están al pendiente de las noticias así que pueden desconocer sobre el coronavirus o las maneras en que deben cuidarse para no contraerlo.

La psicóloga infantil Manuela Molina se encargó de hacer varias ilustraciones en las que explica a los niños lo que es el coronavirus, les ayuda a entenderlo a su manera y cómo deben cuidarse para no contagiarse.

Reduce al coronavirus a una especie de "amigo" el cual puede traer problemas si llega a visitar.

Insiste en lavarse las manos al menos 20 minutos y ser claros con los niños, no ocultar lo que sucede y así ellos se sentirán más seguros.

Explícales con paciencia qué es el virus y cuáles son los síntomas que puede provocar. Pídeles a los niños que, si identifican uno en ellos o en sus compañeros, te avisen de inmediato.

Enséñale a lavar sus manos. Aunque sea una acti-

vidad cotidiana, recuérdale que debe lavar sus manos constantemente, de ser posible unas dos veces cada hora, que el lavado debe incluir a los dedos, las palmas de las manos y debe durar por lo menos 30 segundos.

Los niños están a salvo

- Los pequeños son la población menos afectada por el coronavirus COVID-19, según investigaciones hechas por expertos chinos. De acuerdo a hallazgos hechos por investigadores chinos, el COVID-19 tiene un menor impacto en niños y adolescentes.
- El estudio abordado por el Centro Chino para el Control y Prevención de Enfermedades revela que los casos de coronavirus de niños entre cero y nueve años no alcanza el 1%.
- Los contagios entre personas de 10 a 19 años abarcan apenas el 1,2% del total. En personas mayores de 80 años la mortalidad se ubica en un 15%, mientras que en menores de 50 se reduce a 1%.
- También se ha dado una tendencia en China a más contagios en hombres.

Cómo lavar las manos correctamente

Parece que todos conocemos cómo lavar las manos correctamente, pero la realidad es que olvidamos ciertas partes de la mano al momento de asearnos.

- 1 Mójate las manos con agua limpia y corriente (tibia o fría), cierra el grifo y aplica jabón.



- 2 Enjabona tus manos frotándolas.



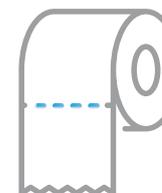
- 3 Enjabona el dorso de tus manos, entre tus dedos y debajo de tus uñas.



- 5 Enjuaga bien las manos con agua corriente limpia.



- 6 Seca tus manos con una toalla de papel limpia o al aire.



- 7 Aplica desinfectante a base de alcohol y deja que seque.



Claves

- Antes, durante y después de preparar la comida.
- Antes de comer.
- Antes y después de estar cerca de alguien que presenta síntomas de alguna enfermedad.
- Antes y después de tratar un corte o herida.
- Antes y después de usar el sanitario.
- Antes y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
- Después de tocar un animal, alimento para animales o desechos de animales.
- Después de tocar la basura.

95%

Este es el porcentaje de la población mundial no se lava las manos antes y después de ir al baño o de comer, según cifras de la Organización Mundial de la Salud (OMS) esto es un grave problema de salud pública, ante la pandemia por COVID-19 es necesario tomar medidas.



El coronavirus COVID-19 sigue su paso por el mundo sin mostrar señales de debilidad. Miles de personas han sido infectadas en la mayoría de los países. En Latinoamérica, la presencia del virus comienza a sentirse de manera fuerte, por lo que es importante prevenir.

Hermosos corales viven bajo el hielo marino del Ártico



ANTHOZOA



ERLING SVENSEN WWF



ERLING SVENSEN WWF

Bosques submarinos multicolores

Los corales no sólo habitan en los océanos tropicales. El mundo submarino parecido a la Sirenita puede encontrarse en el congelado Ártico. Estos 'bosques multicolores' se han convertido en refugios y zonas de alimentación para peces y cangrejos. Y mientras el cambio climático está destruyendo colonias similares alrededor del globo, se espera que éstas se conviertan en las últimas en pie. **MWN**

800

es la máxima profundidad a la que se pueden encontrar estos corales.

ZOOM

Enfrentando el peligro

Estos ecosistemas únicos están luchando con varios problemas. Por ejemplo, el aumento del CO2 en el aire lleva a la acidificación del océano que destruye los esqueletos de los corales. Los tropicales son los más afectados actualmente, pero las colonias en el Norte también podrían enfrentarse a estos procesos. Otras amenazas incluyen la contaminación del agua y la pesca insostenible como la de arrastre de fondo. **MWN**

#CONTAGIÉMONOS DE CALMA



LAVARSE
LAS MANOS
CADA TRES HORAS



TOSE O ESTORNUDA
SOBRE EL INTERIOR
DEL BRAZO



SI PRESENTAS
SÍNTOMAS, LLAMA
A ESTE NÚMERO



SOMOS LOS PRIMEROS EN SABER QUE...

Con las medidas **preventivas justas**
y sin alarmismo podemos afrontar
mejor al coronavirus.

Yo Prefiero

metro 

Recomendaciones realizadas por la OMS y el Ministerio de Salud Pública.